



INNHOLD

	side
* Leder	2
* Andakt	3
* Mental Helseprosjekt i Indonesia.	4
* Hilsen fra Nepal	7
* Hilsen fra Brasil, Filippinene og Mongolia	12
* Thailand	13
* Levanger SMR 60 år	15

ORGAN FOR SYKEPLEIERNES MISJONSRING
Nr. 1 • 86. ÅRG. • 2017



En skygge er ikke det sanne bildet

Fotograf: Frøydis Vestbøstad

MOTTO: HANS HERLIGHET TIL PRIS. EF. 1,12

Leder

Om omsorg, forventning og tolmod

I denne utgava av Misjonsringen kan vi lesa helsingar frå ulike delar av verda, med glimt frå tolmodig arbeid prega av omsorg og forventning om at Gud skal få gjera sitt verk gjennom det den enkelte kan bidra med. Slik har det diakonale arbeidet vore - og framleis er, ein viktig demonstrasjon av Guds kjærleik både i misjonssamanheng og i vårt eige land.

For nokre månadar sidan skreiv eg ned nokre stikkord som handla om omsorg, forventning og tolmod etter ein refleksjon over noko eg hadde lese.

Omsorg heiter "care" på engelsk og rota av dette er ordet "cara" som betyr klage. Når vi opplever sorg og smerte kan det uttrykkast som klage. Andre som er rundt kan oppfatta klagan og omslutta den klagande med omsorg. Dette er vår jobb og vårt kall som helsearbeidarar. Men også som medmennesker blir vi utfordra av andre si klage uttrykt i ord, eller ved at vi berre forstår at dei vi møter ber på smerte og sorg. Vi kan stenga av, eller vi kan opna opp for å ta i mot og ta del i Guds omsorg. Forventinga om at Gud gir, at Han bærer oss oppe og gir håp, hjelper oss til å opna opp for "cara", enten det gjeld eigen smerte eller den som møter oss gjennom våre medmennesker. I det eg noterte meg, står også at "tolmod er forventningens mor". Tolmod heiter "patience" på engelsk, og rota for det ordet er "patior", som betyr "å lida". Dersom vi har forventning og håp, kan vi tola og klara å leva med det som er smertefullt på ein betre måte. Dersom vi står i eit arbeid der det er mykje smerte og klage rundt oss, treng vi forventning og håp for å halda ut og vera tolmodig midt i alt.

Klage når oss frå flyktningar i Europa og Libya, frå barn og vaksne som står i fare for å døy på grunn av svolt i Afrika eller som lid ufatteleg i krigssoner og etter terroraksjonar, eller frå dei som er ramma av naturkatastorfer som jordskjelv, tørke eller flom. Det er vanskeleg for oss å ta inn alt dette, men i glimt ser vi grusomme lidingar som rammar våre medmennesker, sjølv om dei bur langt borte. Men klage kan også møta oss heilt nært, i eige liv, i familien, der vi bur. Somme tider kan vi vera praktiske i vår omsorg, vi kan sjølve gjera noko, eller gi støtte til dei som hjelper direkte. Men av og til kan vi berre "lida med", ha tolmodig forventning om at Gud i si omsorg gir det vi treng og bær oss gjennom. I vårt åndelege liv skjer det og ei modning gjennom tolmodig forventning. Vi må leva med at sorg og smerte er ein del av våre livsvilkår, men samtidig finn vi styrke ved å ta i mot Guds kjærleik og omsorg, og gi den vidare til andre her og no, og ved å bevare håpet om at Gud skal gjera alle ting nye ein gong.

Beste hilsen
Reidun

Andakt

Tell velsignelsene

En sanggruppe på Vestlandet synger i en sang «tell velsignelsene Gud har gjort». Når jeg hørte den sangen sunget på et møte ble jeg grepet av nettopp dette «tell velsignelse», disse to ordene gikk igjen og igjen i koret. Jeg ble nysgjerrig og søkte i bibelordbok og andre oppslagsverk om hva dette begrepet egentlig er og betyr for meg personlig og i kristenlivet. Vi bruker ofte dette ordet velsignelse. Hva er så velsignelse? Velsignelse betyr «å tale vel om». Velsignelse er oversatt fra det hebraiske ordet «berekā» og kommer fra et ord som betyr å ønske noen lykke. Helt fra skapelsen av, i fra Bibelens første bok, ser vi at Gud har talt gode ord om og til mennesket. Gud er velsignelsen! Guds plan var og er at mennesket skal vandre i den velsignelsen han hadde gjort ferdig for oss. Han skapte oss. Velsignelse at vi er født. Velsignelse er når Han får utføre og lede oss etter sin vilje. Gud brukte mange personer i Bibelen som blant annet Moses, han fikk være til velsignelse for Israelsfolket. Velsignelse er tilsigelse av Guds nåde. I 4.Mosebok 6,23 ff taler Gud gjennom Moses at han skal si til Aron og hans sønner hvordan de skal velsigne Israels barn: v 24 «Herren velsigne deg og bevare deg!» Guds velsignelse er overalt og som kristne får vi ta del i denne velsignelsen med livene våre. I misjonsoppdrag, i hverdagslige timelige ting og alt vi omgir oss med. Takk Gud!

*Torunn Tvedt
Styremedlem*

”Tell velsignelsene Gud deg gir, du skal se hvor du velsignet blir! Tell dem sammen, både smått og stort. Og det vil forundre deg hva Gud har gjort”
Johnson Oatman jr., (1897)

Hva har skjedd i Mental Helseprosjektet i Indonesia?



Vi ville gjerne gi en oppdatering på hvordan mental helseprosjektet har arbeidet i året 2016. Det er vanskelig å formidle hvilken endringer som har skjedd, men det er gjort store fremskritt i forhold til forståelsen av hvordan vi kan jobbe med en «recovery» basert tilnærming til psykisk helsearbeid. En kort enkel definisjon på recovery prosessen som ofte brukes er: «Recovery handler om å skape seg et meningsfullt og tilfredsstillende liv, slik som personene selv definerer det, med eller uten symptomer og problemer som kan komme og gå.»

Hvis dere husker artikkelen i fjor, så beskrev vi bla. situasjonen for psykisk syke i Indonesia. Indonesia er ranket som et av de landene i verden med dårligst vilkår for psykisk psyke. Det sier en del.

Da vi begynte å arbeide i Berastagi i Indonesia, var det ingen aktiviteter eller aktiv behandling for beboerne ved institusjonen. Dette er et av de første bildene vi tok av institusjonen.



Siden den gang er det satt i gang mange aktiviteter som har vært ønsket av beboerne. Dette har beboerne selv bidratt til. Vi har kun støttet disse prosessene. Vi har samlet noen bilder av aktiviteter som har blitt gjort i 2016.

Vi har strevet lenge med å få til en samarbeidsavtale med Mental sykehuset i Medan. Nå i oktober



Vi maler sykehuset



Forbønn under andakten

fikk vi dette endelig på plass, og vi kan starte opp med aktiviteter der også. På sykehuset er det ca 500 pasienter uten noe aktivitetstilbud. De bor 50-60 på hver celle. Sykepleierene og studentene sitter på utsiden uten noe kontakt eller interaksjon med pasientene. Ingen av pasientene har anledning til å ta kontakt med sine venner eller familie. Isolert fra

samfunnet og uten noe muligheter til å kunne søke etter hva som kan gi mening og håp i en recovery prosess er det vanskelig å bli frisk. Og det er enda vanskeligere å komme tilbake til samfunnet, og «veien» tilbake til sykehuset blir fort kort.

Vi har begynt å utvide arbeidet ved å også starte på sykehuset i Medan. Valget med å arbeide med



Sygruppe er en av aktivitetene



«Gutta» på Medans største shoppingsenter



Ferdige med å male huset i Medan

institusjoner er gjort med tanke på at hvis vi klarer å bidra til endring og bedre kunnskap om psykisk helsearbeid, vil vi med kun et lite team ha et mye større nedslagsfelt og effekt av arbeidet vårt.

I siste del av 2016, har vi brukt en del midler til å handle inn spill, sportsutstyr, verktøy, bøker, musikkinstrumenter osv. Dette gjør det mulig å sette i gang med aktiviteter som bidrar til samhandling og

interaksjon mellom pasienter og pleiere på sykehuset. For å redusere stigma, er det nødvendig at en «ser den andre». For å se godt må en komme nær, bli kjent, samhandle og støtte hverandre. Relasjon, er nøkkelen til godt psykisk helsearbeid.

Vi ønsker med dette å ønske Sykepleierenes Misjonsring en velsignet god Jul, og et godt nytt år!

Takk

Kontoret får meldinger om inn- og utmeldinger. I løpet av 2016 har flere grupper blitt lagt ned pga høy alder. Vi vil derfor med dette takke for det gruppene i Ski, Bergen og Midtre Gauldal har gjort i SMR de årene de var aktive. Noen av medlemmene fortsetter som enkeltmedlemmer og det er jo en god ide.

Hilsen fra Nepal



Nirmala, lederen for Mødreventehjemmet

Kjære Sykepleierens Misjonering, SMR

Vi er veldig takknemlig for den solide støtten dere har gitt gjennom flere år for å kunne bygge ut Okhaldhunga sykehus i Nepal! Sist år, 2016, har dere støttet en del av utbyggingen av Mødreventehjemmet / Ernæringssettret. Deres støtte var til Pasientkjøkknet og undervisningskjøkkenet for foreldre til underernærte barn. Hit kommer mødre fra fem fylker for å kunne få en sikker sykehusfødsel. Det blir 20 senger for gravide og 5 senger for barn. Vi gir dem matvarer, så lager de mat sammen i store gryter for hele gjengen. Mens vi for de underernærte barna lager vi selv mat og lærer mødrene og lage næringsrik mat.

Som dere ser av bildet er huset ennå ikke ferdig. Det skulle vært ferdigstilt 1. januar, men de har fått utsettelse en mnd. Vi tror kanskje ikke vi blir stand til å flytte inn før i siste halvdel av februar. Men på bilde ser dere Nirmala, lederen for Mødre-ventehjemmet, utenfor det som blir det nye

pasientkjøkkenet. Det blir et fint rom med en solfylt veranda utenfor. Der vil vi ha benker så de kan spise sammen der. Vi har et biogassanlegg fra all kloakk på sykehuset som skal forsyne dette kjøkkenet med gass. Bildet er tatt i dag 13. januar. Vi vil komme tilbake til dere med en full rapport når kjøkkenet er innredet og ferdigstilt. Vi gleder oss utrolig mye til den dagen! I dag bor de ventende i et gammelt nedslitt hus og alltid er det noen som må sove på gulvet.

Hilsen Kristin Bøhler

Rådgiver for ernæringssettret og Mødreventehjemmet i Okhaldhunga, Nepal.

Hilsen fra Liberia



Kjære dere i Sykepleiernes Misjonsring.
Før jul fikk jeg et hyggelig julebrev fra dere – det varmet veldig - tusen takk!

Nå har jeg nylig, via Misjonsalliansen sitt hovedkontor, fått vite at jeg og arbeidet i Liberia står på bønnekortet dere sender ut i medlemsbladet deres. Igjen tusen takk- det er utrolig sterkt å oppleve så konkret at vi er en del av en verdensvid kirke! Vi har alle ulike oppgaver og det at noen er med og bærer arbeidet fram i bønn er en svært viktig oppgave. Jeg blir ydmyk av å tenke på at noen er med på å forberede de ferdiglagde gjerningene vi føler vi får vandre i her i Liberia.

Liberia er et veldig fattig land som mangler det aller

meste. All infrastruktur ble ødelagt under borgerkrigen som sluttet i 2003 og styresettet er preget av korrupsjon og mangel på troverdighet. Nå er noen av hovedveiene asfaltert og rett før jul fikk deler av byen strøm fra et vannkraftverk som Norge er med å bygge opp. Ellers er det generatorer som sørger for strøm. Vannforsyningen er ødelagt og selv her i hovedstaden Monrovia er det et helt vanlig syn å se kvinner og barn hente vann fra en av de mange brønnene i byen. 2017 blir et år preget av valg - ny president skal velges til høsten og allerede nå begynner dette å prege bybildet med demonstrasjoner og markeringer. Rundt omkring i landsbyene hvor Misjonsalliansen har sitt arbeid er det ventet at det vil bli vanskelig å få frivillige med på arbeide som skal gjøres. Politiske partier som lokker



med gaver i form av ris og penger vil kjempe om vår oppmerksomhet. Derfor har Misjonsalliansen full trøkk på prosjektene for 2017 nå i starten av året.

Misjonsalliansen i Liberia arbeider både innen mikrofinans og lokalsamfunnsprosjekter. I banken `vår` har vi nå ca 30 lokalt ansatte og vi har både hovedkontor og en filial. Kundemassen øker gradvis, men vi ser det kreves mye innsats for å få kunder som både har evne og intensjon om å betale tilbake lånet. Vi ser også at gjennom banken får fattige mennesker et bedre liv og kan få råd til å sende flere av barna på skole eller forbedre levevilkårene sine.

Innen lokalsamfunnsprosjekter jobber vi kun gjennom lokale organisasjoner. Dette er trosbaserte

organisasjoner som kjenner de lokale forholdene vi er i. Hovedsatsingsområdene nå er WASH (Vann, Sanitær og Hygiene) og utdanning. Tilgang på rent drikkevann er en stor utfordring i Liberia, og i 2017 vil Misjonsalliansen skaffe rent vann til over 8000 mennesker gjennom brønnprosjektene. Disse får også grunnleggende opplæring i hygiene og lærer å bygge sine egne latriner. 1 helseklinikk vil bli ferdigstilt i 2017. For kvinner og barn betyr dette veldig mye, og gravide vil få bedre oppfølging under svangerskap og fødsel.

Når det gjelder utdanningssektoren vil 2 nye flotte skolebygg stå ferdig i 2017. I tillegg blir det bygget lærerboliger. Bedre skolefasiliteter betyr at barna slipper å sitte `som sild i tønne` i halvmørket



dårlige lokaler. Hvert klassetrinn får sitt klasserom og skolebarna vil ha tilgang på rent drikkevann og toalettfasiliteter på skolen.

Vi som jobber ”på bakken” her i Liberia har mye å glede oss over. Vi ser at hjelpen kommer fram og vi møter ofte glade og takknemlige mennesker ute i landsbyene.

For dere som er interessert er det mange små ”snutter” om arbeidet vårt på Misjonsalliansen sin bloggside.
<https://misjonsalliansen.comersafe.net/2486/blogg/innlegg/article/1411842> . Følg oss gjerne her!

I 2017 starter vi også opp et arbeid i Sierra Leone. I første omgang vil det dreie seg om tilgang på rent vann og sanitæranlegg her også.

Gud velsigne dere i forbønntjenesten!

Vennlig hilsen

Janne Harbo Øygard
Program konsulent, Liberia
Misjonsalliansen

Nedenfor ser du hvor vi har grupper over det ganske land.

Er du ikke med i noen gruppe, men kunne tenkt deg det kan du ta kontakt med daglig leder Hilde Masvie Ydstebø på telefon 47 67 87 97 eller epost SMR@Lovisenberg.no

- | | | |
|------------------|--|---------------|
| * Arendal | * Kongsvinger/Eidskog | * Stavanger |
| * Bodø | * Larvik | * Stjørdal |
| * Bryne | * Levanger | * Stord |
| * Bømlo | * Lillehammer | * Tana |
| * Flekkerøy | * Lyngdal | * Tingvoll |
| * Fredrikstad | * Mandal | * Tromsø |
| * Giske | * Mirjam (<i>Bærum, Asker, Drammen, Sande</i>) | * Tveit |
| * Harstad | * Mo i Rana | * Tønsberg |
| * Haugesund | * Molde | * Ulsteinvik |
| * Heimdal/Tiller | * Moss | * Vindafjord |
| * Hønefoss | * Oslo | * Volda/Ørsta |
| * Indre Østfold | * Sandefjord | * Voss |
| * Kongsberg | * Sarpsborg | * Ålesund |

Hilsen fra Brasil

Kjære gode venner, om enn ukjente! Hjertelig takk for hyggelig brev til jul!! Det er virkelig kjekt å få en slik hilsen!! Og ja, jeg er fortsatt i Brasil, Sao Paulo. Jeg får være med på et stort arbeid blant barn i en av de altfor mange slummene der. Vi har et daghjem for 250 barn og unge. De er hos oss fra mandag til fredag og får mye kjærlighet og omsorg av våre 19 ansatte og oss to fra Vats, min mann og meg. Barna får lære musikk, data, sport og mye mer. Alle får hjelp til de har fått seg en utdanning, noe flere allerede har fått. Det viktigste er, tross alt, at de får lære Jesus å kjenne. Derfor er det

en stor glede å forkynne Ordet for dem hver eneste dag. Det er en fryd å se at de aller fleste av dem, har tatt imot Jesus som sin frelser. Flere av dem går nå på bibelskole også. Ellers har vi og en fin menighet.

Det er flott å se at mange av de fra daghjemmet kommer til møtene.

Hjertelig takk for forbønn!
Guds rike velsignelse over dere alle!
Klem fra søster Turid (Dahl)
turbras@yahoo.no

Hilsen fra Filippinene

Hei. Ville gjerne si tusen takk for hyggelig julehilsen fra dere. Jeg visste ikke at jeg har vært så heldig å få være på deres bønneliste, men er veldig takknemlig for dette.

Jeg har hatt 2 gode, meningsfulle og utfordrende år på Filippinene der jeg føler jeg har fått bidratt med mye og lært kanskje enda mer. Jeg har vært der 2 år tidligere og visste derfor hva jeg gikk til og noe om vanskelige overganger ved å komme hjem. Hjemkomsten denne gangen var imidlertid mye lettere. Dette var nok både fordi jeg var forberedt på en annen måte, men også fordi jeg kjente at det var riktig å avslutte min del av arbeidet nå. Sist gang

kjentes det IKKE riktig og dette var jo grunnen til at jeg valgte å reise ned igjen. Gud er god, og jeg er og har vært velsignet med god jobb, husvære og godt nettverk både her og på Filippinene. Jeg ber om at Gud fortsatt bruker Misjonsalliansens arbeid, utsendinger og partnere til å gjøre Hans arbeid her på jord. Må Gud velsigne dere for trofast bønnarbeid. Dere er uvurderlige for arbeidet og for oss som enkeltpersoner. Tusen takk!

Ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt bønneår.

Mvh Liv Anna Furnes

Hilsen fra Mongolia

Hei. Tusen hjertelig takk for personlig mail og julehilsen. Jeg setter utrolig stor pris for at det er mange som ber for meg. Har hatt litt tøffe tider men opplever at Gud er med. Og da er det fint å høre at Gud viser også kjærlighet gjennom andre som ber for en.

Må Gud velsigne deg og dine, og alle som ber for meg og min familie! Gud er trofast!

Best Regards,
Claudia Osorio

Hilsen fra Thailand

Takk for veldig hyggelig mail like før jul. Det var overraskende og veldig koselig å høre fra dere:-)

Jeg jobber som misjonær i Thailand på 4. året. Her får jeg lov til å jobbe med ledelses- og organisasjonsutvikling i den lokale kirken.

Kirken i Thailand, ELCT, hadde 40-årsjubileum i fjor. Det er gledelig å se at medlemsmassen her i landet øker sakte, men sikkert. Nå er det litt over 4500 medlemmer, og de har som mål å øke til 7000 medlemmer de neste 5 årene.

Vi har hatt mange spennende og lærerike seminarer og kurs for lederne i kirken de siste årene. De har fått lov til å forbedre sin prosjektplanlegging, og vi har startet med å lære de opp i det nye konseptet "Bruk dine talenter". Med "Bruk dine talenter" går man inn i menigheter og lokalsamfunn, og spør hva slags talenter de har, og om de kan brukes til det beste for kirken og lokalsamfunnet.

Like før jul var nesten 40 personer samlet i Nord-Thailand for å lære mer om dette, og vi fikk komme ut til menighetene i nord og se hvordan de bor og jobber. De fleste i området der er ris-bønder, og

jobber hardt i perioder av året. Men innimellom har de god tid, når de venter på avlingene, og da driver de med håndarbeid av ulik art: Broderer vesker, vever gulteppe eller syr tradisjonelle klær. Vakre sluttprodukter med særpreg. Forhåpentligvis kan vi hjelpe dem med å få solgt produktene sine, slik at de kan få mer inntekter til kirken sin.

I april flytter vi hjem igjen til Norge, og avslutter tjenesten med noe hjemmearbeid for NMS. Min mann har allerede startet med dette, og reiser rundt i Region Sør for å informere om misjonsarbeidet i Thailand og andre land, pluss å informere om noen av endringene som har skjedd i NMS den siste tiden.

Gode hilsener til dere alle i SMR!

Takk for trofast bønn og omtanke!

*Med vennlig hilsen
Sunniva Fowels Holberg*

TIL MINNE



Kongsvinger og Eidskog gruppen av SMR har mistet et trofast medlem. Helga Johansen, f. Heradstveit 20.07.1929, hadde sin sykepleierutdanning fra Ullevål Sykehus i Oslo. Hun hadde sitt arbeid på Kongsvinger Sykehus fram til hun ble pensjonist.

Helga og mannen Ragnar hadde et stort hjerte for misjonen, og de var gavmilde. Helga var trofast med i SMR-gruppen her. Hun så fram til disse møtene og gledet seg over fellesskapet. Alle savnet vi henne da sykdommen kom og hindret henne fra å være med. Hun sovnet stille inn på Skyrud sykehjem den 02.02.2017.

Vi lyser Guds fred over Helga Johansens gode minne.

For Kongsvinger og Eidskog gruppen - Klarfrid H. Ringsbu

Bildehilsen fra Kongo



To bilder fra bygging av fødestue i Dengu, Kongo

Levanger SMR 60 år 2016



1. rekke fra venstre: Haldis U. Stokkan, Else Danielsen, Anne Wang, Grete Strand (leder), Asbjørg Lillemo, Ragnhild Olsen, Bergljot Henning (lærer), Ragnhild Kvamme, Olaug Husby, Anne Berg, Bergny Wang, Eldbjørg Nakstad, Ingeborg Wold. 2. rekke fra venstre: Anne Marie Fornes, Erna Lyster, Ester Viken (lærer), Brit Stavset, Oddrun Tannvik, Åse Normann Faanes, Agnes Bakken, Margot Klykken (lærer), Sylva Kvarme.

12. mai 2016 feiret Levanger SMR 60 år.

Vi var samlet 23 personer til en trivelig markering på Laberget Leirsted i Skogn.

Foruten faste medlemmer, var tidligere medlemmer fra Åsen, Frosta og Steinkjer innbedt, Levangergruppen av LMF (Lærerinnenenes misjonsforbund) var også innbedt- vi har hatt et fellesmøte med dem i mange år. Det var fin sang og pianospill av Helene Braseth. Et lite tilbakeblikk fra starten i 1956 og til nå. Jordmor og misjonær Olaug Husby fortalte fra sitt 4 måneders opphold i Bunda fra januar til april i 2016. Sykehuset hun var med på å bygge i 1990, et samarbeid mellom NLM og Norad. Det har ikke vært misjonærer der de siste 10 åra. Hun skulle nå se bl. a. på sykepleietjenesten og den økonomiske bistanden til sykehuset.

Olaug hadde på seg en rød fin kjole, sydd av lokale syersker - se bildet. God kollekt og god servering hører med på et jubileum. Asbjørg Lillemo fikk en blomsterhilsen for trofast medlemskap- og ikke minst en trofast forbeder for SMR. Dette var det siste møtet Asbjørg var med på før hun gikk bort 18. januar 2017, 94 år gammel. Olaug avsluttet med andakt om Jesus som Den Gode Hyrde. Vi i Levanger SMR er glade og takknemlige for å få være med i dette misjonsarbeidet.

”Høstens Herre når du sender Dine ut i arbeidsdrakt - Noen helt til verdens ender - andre inn i bønnevakt. Går vi alle til det kallet Du på hver og en har lagt”.

*For Levanger SMR
Eldbjørg Nakstad*

B ØKONOMI
ECONOMIQUE

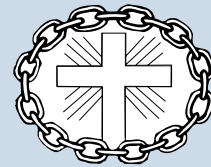


NORGE P.P. PORTO BETALT

Giroblankett

Giroblankett ligger vedlagt i dette bladet. Kontingenten pr år er **kr 400,-** (halv pris for studenter). Vennligst set til at navnet på medlem følger betalingen (ikke alle betaler regningene selv). Hvis du vil gi en gave til SMR i tillegg er det selvfølgelig mulig, da endrer du bare summen.

Retur og adresseforandring til:
SMR's kontor
Lovisenberggt. 15 A,
0456 Oslo



EF. 1,12

MISJONSRINGEN utgis av Sykepleiernes Misjonsring

Lovisenberggt. 15 A, 0456 Oslo, tlf. 47 67 87 97

Bankgiro: 1609.51.13676

Postgiro: 0532.12.86285

E-post: SMR@Lovisenberg.no

SMRs hjemmeside: www.misjonsringen.no

Leder: Reidun Haugen Dalseth

Øvre Tveitehagen, 5628 Herand, mobil: 468 16 081

Redaktør: Frøydis Vestbøstad,

Gulbrandsveien 11, 7088 Heimdal, mobil: 93 80 67 48

E-post: froydisvest@gmail.com

Daglig leder: Hilde Masvie Ydstebø, mobil: 47 67 87 97

ISSN 1892-7416

**Neste nummer kommer i mai.
Frist for innsendelse av materiell
er 1. mai 2017**