



## INNHOLD

	side
* Leder .....	2
* Andakt .....	3
* Hilsen fra Anne Margrethe Eidesvik.....	4
* Solveig Abelone i Nepal .....	5
* Saraswati har fått «åpnet øynene»	6
* Hilsen fra Kristen Muslimmisjon	7
* Glimt fra SMFs årsmøte i Danmark.....	8
* Et lite lyttetips .....	9
* Nytt fra Nepal .....	10
* Helsemisjonskonferansen 2017	11

ORGAN FOR SYKEPLEIERNES MISJONSRING  
Nr. 3 • 86. ÅRG. • 2017



*Fotograf: Frøydis Vestbøstad*

**MOTTO: HANS HERLIGHET TIL PRIS. EF. 1,12**

# Leder

## Mental helse og varme, inkluderande felleskap

Sommarvekene er over, hausten er komen og i år er det valg. Det er mange saker som blir drøfta, og mange meiningar å forhalda seg til. Helsepolitiske utspel kjem også, blant anna meir til sjukehus, garantiar for betre eldreomsorg, meir til kreftbehandling, og meir ressursar til psykisk helse, spesielt blant barn og unge. Vi har eit helsevesen som i alle fall i prinsippet skal gi lik behandling til alle, uavhengig av sosial og økonomisk status. I følge mange data, bur vi i ett av dei beste land i verda, og i år enda vi øverst i kåring av verdas lukkelegaste folk. Vi er heldige som har vårt statsborgerskap i dette landet. Likevel høyrer vi stadig om at mange unge slit psykisk, med angst og depresjon, mange kjenner seg mislukka, er tyngde av skam, og kjenner seg lite verdifulle. Mykje er sagt og skrive om stort forventningspress, kroppspress, prestasjonsjag, og konsekvensar av mykje bruk av sosiale media.

I valgkampen er det påstått at vi har fått eit kaldare samfunn på grunn av måten vi omtalar kvarandre på, og fordi vi ekskluderer i staden for å inkludere. Vi kan diskutera om det verkeleg er slik, men det viktaste er at vi sjølve er inkluderande og bidrar til eit varmare samfunn i vår personlege samanheng.

WHO, verdens helse organisasjon, har også fått meir fokus på mental helse. For første gong har mental helse og forebygging og behandling av rusmisbruk blitt teke med som prioriterte helseproblem når dei sette opp nye bærekrafts mål i 2015. Også i ulike misjonsprosjekt har mental helse fått prioritet. United Mission to Nepal har kalla ett av sine prosjekt «Ingen helse uten mental helse». Det er tal som tyder på at om lag 20% av innbygarane i Nepal har ein eller annan form for psykisk lidning, medan kunnskap om mental helse og tilbod om behandling er svært mangelfull, spesielt for dei som bur i distrikta. Liknade situasjonar finn ein nok i mange andre land, både i Asia og Afrika.

Gjennomgang av over 1000 undersøkingar som handlar om samanhengen mellom religiøs tru og helse, viser at det å ha ei tru og vera aktiv i religiøse samanhengar, kan fremma både mental og fysisk helse – og redusera bruken av helsetenester generelt. Mange av oss har erfart at eit godt kristent fellesskap kan gi viktig sosial støtte, og ei personleg kristen tru kan gi styrke til å mestre sjukdom, smerte og sorg. Det er samanheng mellom kristen sjelesorg og mental helse, og mellom eit varmare samfunn og godt, kvardagsleg kristent felleskap. Det kan vera ein god grunn til å vera med i ei SMR gruppe, eller i andre samanhengar vera med å skapa varme, inkluderande felleskap.

Med ynskje og bøn om gode samlingar i grupper og andre felleskap,  
*Reidun*

# Andakt

## Etter en sommer

I løpet av sommeren er det flere av oss som treffer mange vi ikke ser til vanlig. Det kan være familie og venner som tar kontakt og kommer på besøk, eller vi selv reiser til slekt eller deltar på stevner hvor 'gamle fjes' dukker opp.

Noen reiser til nye og ukjente steder for å oppleve noe nytt; nye landskap, lukter og smaker, historier og folk. Andre finner om sommeren mulighet til å forsøker noe helt nytt, en pilgrimsvandring, stå på vannski, sove i telt. Og det er mange unge som søker seg inn på nye studiesteder og arbeidsplasser, eller inngår ekteskap og stifter familie.

Sommeren er for mange en tid med mange endringer. Noen av oss opplever at sykdom og alderdom førte til mindre utfoldelse denne sommeren. Sommeropplevelser kan være både spennende og skremmende. Guds Ord forteller oss at INGEN av disse erfaringene er utenfor Guds omsorg. I salme 139 skriver David om hvor totalt Gud omfavner oss

I våre ulike aktiviteter:

*Du vet om jeg sitter eller står,*

*Om jeg går eller ligger, ser du det, du kjenner alle mine veier*

I våre ulike reiser og bevegelser

*Hvor kan jeg gå bort fra din Ånd? Hvor skulle jeg gå fra din pust?*

I våre ulike sinnstilstander

*Stiger jeg opp til himmelen, er du der,*

*Legger jeg meg i dødsriket, er du der.*

I alle våre livsfaser

*Dine øyne så meg den gang jeg var et foster,*

*Alle dager er skrevet opp i din bok, de fikk form før én av dem var kommet.*

Ja, det er ubeskrivelig godt å få lov å kjenne Gud og vite at han kjenner meg. Også denne dagen, denne høsten kan du og jeg ha tillit til Ham. Takk Herre, for:

**«Bakfra og forfra omgir du meg, du har lagt din hånd på meg. Det er et under jeg ikke forstår, det er så høyt at jeg ikke kan fatte det».**

Og med dette ønsker jeg dere alle en riktig god høst,  
hilsen Hilde Masvie Ydstebø

# Hilsen fra Anne Margrethe Eidesvik



Hei, Eg er svært takksam for at eg har hatt namnet mitt på bønnekortet heilt sidan 1985. Tenk så mykje forbøn over så mange år, det har betydd kjempe-mykje for meg - difor skriv eg for å takka frå heile mitt hjarta. Eg gjekk på Menighetssøsterhjemmet og søster Ingeborg Mosand var forstanderinne. Det var gildt at ho seinare blei leiar i SMR. Ho skreiv flotte brev til meg som eg sette så stor pris på. Nydeleg håndskrift hadde ho og. Ute i Sajinipara har me no fenge ein Indisk familie som overtok ansvaret på Misjonsstasjonen frå 1. Februar. Det var heilt tydeleg svar på bøn at denne familien fekk vita om staden, og at dei tok imot kallet til å slå seg til der. Difor har me mykje å takka for. Esther og Amirson Jacob er namnet deira. Dei er frå Tamil Nadu staten i Sør India. Dei har gode vener på Karmøy som og har vitja dei i India to gonger. Det hadde vore svært bra om SMR kunne

fortsetja den økonomiske støtta og om dei kunne få namna sine på bønnekortet. Dei er baa sjukepleiarar. Alt er Guds nåde!! Så ynskjer eg dykk alle Guds rike signing over arbeidet i SMR. Takk for alt som de gjer for misjonssjukepleiarane - ei flott teneste!

*Anne Margrethe Eidesvik*



# Solveig Abelone i Nepal

På torsdag er det mange som ber for Solveig Abelone Midtgarden. Hun er sykepleier og land-koordinator for HimalPartner sitt arbeid i Nepal, og står på SMR sitt bønnekort. I 2001-2005 var hele familien i tjeneste i Nepal. Nå er det bare hun og mannen Tor Bendik, som er der i perioden 2015-2018), mens Solveig har permisjon fra stillingen sin i barnevernet i Fyresdal. Det er ikke fritt for at de savner sine to små barnebarn på om lag ett år. Vi møtte henne på HimalPartner sitt sommerstevne på Haugetun, 20.-23. juli, og vi fikk anledning til å spørre henne hva hun ønsker spesiell forbønn for.

Solveig Abelone forteller at hun finner glede i samarbeidet med lokale partnere. De har stor hjertevarme og er fulle av visjoner og mange står i langvarig tjeneste og innsats. I Nepal er det nå stor lokal iver og interesse både for mental helse, sjelesorg, foreldreveiledningsprogram (ICDP) og førskolesatsning (Early Childhood Education Centre, ECEC). Det er viktig at disse programmene får fortsette og at man kan skaffe finansiering til programmene.

I prosjekt som blir støttet av NORAD gjennom DIGNI, er det krav om rapportering og konkrete måloppnåelser. Fokus legges på spørsmål i ferdig tilsendte skjema og orienterer seg mot resultater. Solveig opplever et gap mellom det akademiske bistandsspråket og de lokale prosessene. Dette kan føre til frustrasjon både hos nepalere og for henne.

Det er også utfordrende å bo i Kathmandu; fattigdom, intens trafikk og høy folketetthet, stor forurensing, utbredt korrupsjon og stor forskjell på rik og fattig. I lokale prosjekt har HimalPartner stram økonomi, og det er da frustrerende å samtidig lese i media at midler i byråkratiet blir misbrukt på et høyere nivå.



*Solveig Abelone og mannen Tor Bendik*

Det er et uforutsigbart samfunn. Møter og avtaler endres ofte og det fordrer stor evne til fleksibilitet.

Misjonsringen ønsker Guds rike velsignelse i tjenesten. Og vi oppfordre leserne til å fortsette å be for Solveig Abelone og mannen Tor Bendik.

## Saraswati har fått «åpnet øynene»

Jeg hilser dere alle fra Bethesda, ressurscenteret for pastoraltjeneste og sjelesorg i Nepal. Behovet for sjelesorg og pastoral omsorg er større enn noensinne etter jordskjelvkatastrofen i 2015. Katastrofen gav oss alle smertefulle og vonde opplevelser, men det var viktig for oss å engasjere oss i den situasjonen. Vi har opplevd mye støtte i form av forbønn og kan si at arbeidet har gått veldig bra. Saraswati B.K. har hindubakgrunn. Hun hjelper til i søndagskolen her i menigheten vår i Pokhara, selv om hun har ansvar for ei lita jente på seks måneder. Før hun fikk opplæring som søndagsskolehjelper visste hun ingenting om pastoralt arbeid eller sjelesorg. Nå har hun deltatt i tre ulike kurs og sier: «Mine øyne er blitt åpnet og jeg har lært gode måter å møte dem som kommer for å få samtaler med meg.» Helt fra 12-årsalderen har hun båret på mange spørsmål og søkt svar på forskjellige steder. Den undervisningen hun fikk på Bethesda var ikke det første hun har deltatt i. De andre stedene hun kom, opplevde hun ikke at de kunne besvare spørsmålene hennes på en tilfredsstillende måte. I likhet med mange kristne i

Nepal, er hun redd for onde ånder og for de dødes ånd. Hun fortalte oss at det meste av hennes tvil og frykt nå er borte. Og hun lærte at det er en klar forskjell på de dødes ånd og onde ånder. «De døde kan ikke skade oss, men Satan er en løgner, så det er han som skaper disse forestillingene om at de døde kan oppsøke oss som lever,» sier Saraswati.

Bethesda ble etablert i 2011 som et ressurscenter for sjelesorg og pastoral kompetansebygging. Kirken i Nepal har hatt en eventyrlig vekst siden 1990. Nye menigheter er blitt etablert hvert år, uten at det har vært gode tilbud for opplæring av kirkeledere. Det var dette behovet Mirjam Bergh og de nasjonale prestene og lederne så og ville møte.

Ramu Rajamajhi er en nepalsk pastor som overtok ledelsen av Bethesda da Mirjam Bergh reiste tilbake til Norge sommeren 2016.

*HimalPartner takker hjertelig for den økonomiske støtten SMR bidratt med til støtte for Bethesda.*



Takk til alle dere som ber for oss i Bethesda! Ramu Rajamajhi Daglig leder.

# Hilsen fra Kristen Muslimmisjon



*Kjære misjonsvenner!*

*Hjartelig takk for foreiningsgåva på 240 000,- som er gjeven til misjonen.*

*Våre kristne brør og systre i heile den muslimske verda treng vår støtte gjennom forbøn, praktisk teneste og økonomisk hjelp. Takk for at me framleis kan rekne med dykk i arbeidet med å nå nye menneske med evangeliet.*

*Kristen muslimmisjon sitt hovudmål er å bringe evangeliet til den muslimske verda som teller 1,7 milliarder menneske. Det har skjedd et gjennombrot i misjonsarbeidet blant muslimar i vår tid, men framleis er dette ei forsømt misjonsmark. Difor er det behov for å styrke misjonsarbeidet blant muslimane på mange felt.*

*Helsar med 2.Kor 4,6a "For Gud som sa: "Lys skal stråle fram frå mørkret", han har late det skina i våre hjarte.*

*Helsing Tore Arnegard, generalsekretær*

# Glimt fra SMFs årsmøte i Danmark



Den 12.-13. august avholdt vår danske søster-organisasjon Sunnhetspersonalets Missionfællesskab (SMF) sitt årsmøte på Nyborg Strand på Fyn. Ester Røen deltok som gjest fra SMR. Et halvt hundre deltakere var samlet, deriblandt mange misjonærer på sommerferie. Også ektefeller til noen av medlemmene som syntes at dette årsmøte var verdt å få med seg.

Misjonærene formidlet med varme og engasjement fra deres arbeid. Mens noen var utsendte fra tradisjonelle misjonsorganisasjoner, var det også eksempler på andre som var utsendt av nokså små, men trofaste vennekretser. SMF har de alle i ryggen med forbønn og økonomiske gaver til arbeidet. Barnehjem drives og bygger opp utsatte barn. Sundhetspersonale utdannes og rustes til verdibasert og helsefremmende innsats. Marginaliserte folkegrupper og avsidesliggende landsbyer får via SMFs misjonærer et helsetilbud de ellers ikke hadde hatt. Guds ord leves ut og forkynnes. Gud velsigner og gir vekst.

SMF i Danmark har noe under halvparten av medlemmer sammenliknet med SMR, 11 grupper, og de fleste står som enkeltmedlemmer. De har årsmøte hvert år og dette var en av sakene på generalforsamlingen - om de nå skulle kutte ned til å ha årsmøte annenhvert år. Dette ble nøye diskutert og det ble bestemt at det IKKE skulle kuttes ned, men fortsette hvert år.

På festkvelden hadde de besøk fra Mercy Ships, som levende fortalte om det fantastiske arbeidet som gjøres fra et skip langs Vestafrikas kyst og større havnebyer.

Ester Røen var godt fornøyd med årsmøtet og følte seg veldig godt ivaretatt. Hun skulle hilse så mye til alle i SMR, spesielt fra Birte Dueholm og Sonja Sode-Nielsen som deltok på vårt landsmøte i Ulsteinvik.

*Frøydis Vestbøstad/Ester Røen*



# Lyttetips



I sommer har det vært mange stevner og fra mange av disse stevnene er det lagt ut lydfiler fra bibeltimene. Dermed kan du høre bibeltimene om igjen hvis du var der, eller du kan høre dem for første gang.

[www.korsvei.no/lydfiler](http://www.korsvei.no/lydfiler) - der finner du mange bibeltimer.

På misjonsorganisasjonene sine nettsider har de også laget linker til hvor du skal finne bibeltimene fra generalforsamling og lignende.

Morgenandaktene i NRK P1 kan også høres på internett: [www.nrk.no](http://www.nrk.no) - søk etter morgenandakt. Der kan du også søke opp Salmer til alle tider. Det programmet fikk nettopp Medierosen fra Tro & Medier. Medierosen er en oppmuntringspris som går til en person, et program eller en redaksjon som har løftet frem kristen tro eller gode verdier i de allmenne mediene.

# Nytt fra Nepal

**Redaktøren sendte en mail til Bøhler og spurte litt om situasjonen i Nepal og her er svaret:**

*Flommen affiserer ikke selve Okhaldhunga District, bare de delene av Nepal som ligger i lavlandet ned mot India.*

*Det siste vi har hørt er at 650 000 mennesker i Nepal er gjort husløse av flommen. For mer info om dette: Se på HimalPartners hjemmeside ([www.himalpartner.no](http://www.himalpartner.no)) Normisjon konsentrerer sitt flomarbeid om Bangladesh, siden det er mye større skader der enn i Nepal ([www.normisjon.no](http://www.normisjon.no)).*

Erik og Kristin Bøhler reiser tilbake til Nepal 13.september - SMR ønsker de Guds rike velsignelse over arbeidet ved Okhaldhunga.

Mens Bøhler har vært hjemme i sommer har en svensk familie (fam Øvregaard) vært i tjeneste på Okhaldhunga og vi har plukket litt fra nyhetsbrevet de skrev i august:

*Monsun - allt växer!*

*Vädret har i Nepal i år varit lite annorlunda än vad det brukar vara. Vanligtvis är våren mycket torr och varm, men i år har det regnat mycket och redan när vi kom i slutet av maj var det regn och grått i stort sett varje dag. Men nu i början av juli kom monsunen så som vi blivit vana att erfara den - med kraftiga, varma regn med stora droppar, som öser ner någon eller några timmar för att sedan brytas av med starkt solsken, värme och en lätt vind som gör att allt torkar upp ganska snabbt igen. Med monsunen kommer en fantastisk växtkraft som gör att grödor och grönsaker växer så att det knakar, vilket är härligt. Något som inte är lika härligt är att det verkar växa väldigt bra i matvaror och i människor med, vilket resulterar i mängder av patienter med magsjukor och varbölder.*

*Ett ställe där det däremot är roligt att bakterier växer är i vårt laboratorium. Detta är en nyhet sedan vi var i Okhaldhunga senast och det är mycket användbart i den kliniska vardagen att veta vad de är för bakterier vi har att tampas med och vilka antibiotika de är känsliga för. Jakob Altgärde, som jobbat tillsammans med oss under sommaren, har gjort en sammanställning av alla de urinodlingar som visat växt av bakterier under de senaste 18 månaderna och sett på resistensmönstret på dessa bakteriestammar. Det resulterade i en mycket uppskattad föreläsning som han nu hållit för doktorer och övrig personal och som förmodligen kommer att förändra praxis för vilka antibiotika som kommer att bli förstahandsvalet vid urinvägsinfektioner (han kunde nämligen visa att de antibiotika som hittills förskrevs mest också hade en mycket hög grad av resistensutveckling, vilket gör dem ineffektiva som behandling).*



# Helsemisjonskonferansen

VICTORIA HOTELL STAVANGER

24.-26. NOVEMBER

# | 2017

## Du i verden -

misjonshelsetjeneste i  
en ny tid



Norges Kristelige  
Legeforening



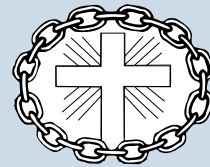
**Påmelding:** Endelig påmelding og betalingsfrist er 15. oktober 2017. Ønsker du å delta, send epost til NKLF-kontoret ved Karin Tjernæs, ([post@nklf.no](mailto:post@nklf.no)) med navn, adresse og telefonnummer. Mer informasjon finner du på [www.nklf.no](http://www.nklf.no)

**B** ØKONOMI  
ECONOMIQUE



NORGE P.P. PORTO BETALT

Retur og adresseforandring til:  
SMR's kontor  
Lovisenberggt. 15 A,  
0456 Oslo



EF. 1,12

**MISJONSRINGEN utgis av Sykepleiernes Misjonsring**

Lovisenberggt. 15 A, 0456 Oslo, tlf. 47 67 87 97

**Bankgiro: 1609.51.13676**

Postgiro: 0532.12.86285

E-post: [SMR@Lovisenberg.no](mailto:SMR@Lovisenberg.no)

SMRs hjemmeside: [www.misjonsringen.no](http://www.misjonsringen.no)

Leder: Reidun Haugen Dalseth

Øvre Tveitehagen, 5628 Herand, mobil: 468 16 081

Redaktør: Frøydis Vestbøstad,

Gulbrandsveien 11, 7088 Heimdal, mobil: 93 80 67 48

E-post: [froydisvest@gmail.com](mailto:froydisvest@gmail.com)

Daglig leder: Hilde Masvie Ydstebø, mobil: 47 67 87 97

ISSN 1892-7416

**Frist for innsendelse av materiell  
er 13. november 2017**