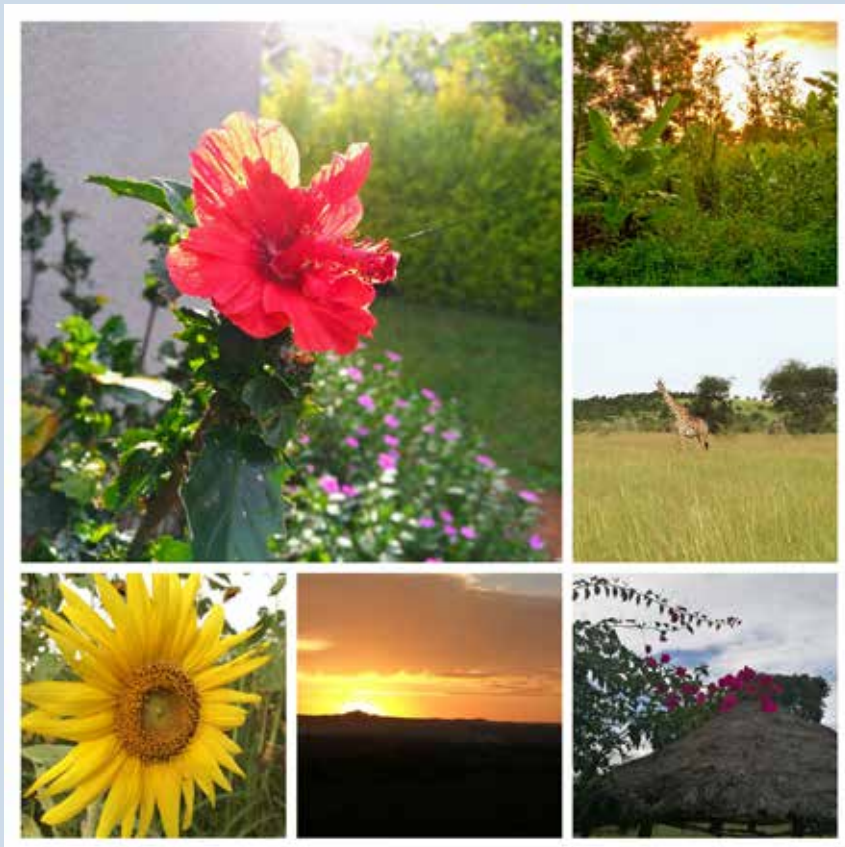




INNHOLD

	side
* Leder	2
* Andakt.....	3
* Hilsen fra UiO i Sør Afrika.....	4
* Hilsen fra Etiopia	9
* Medical Ships.....	10
* Anne Meisingset 100 år	11
* Minneord.....	10

ORGAN FOR SYKEPLEIERNES MISJONSRING
Nr. 1 • 89. ÅRG. • 2020



Fotografi: Trygve Vestbøstad

MOTTO: HANS HERLIGHET TIL PRIS. EF. 1,12

Leder

I Guds plan - Løfter

Ved overgangen til et nytt år er det ofte lett å gi løfter. Det er kanskje vanskeligere å oppfylle løftene en har gitt. Ikke alltid er det alvorlige ting en har gitt løfte om og gjennomføringen av de gitte løftene kan variere. I noe av julens buskap sist jul ble jeg grepet av dette med vismennene. Utførte de løftet og ordren fra kong Herodes?

I Matteus 2.1-12 leser vi om noen vismenn fra Østerland. De hadde sett på stjernehimmelen at en konge var født. Vismennene gikk til kong Herodes som var konge i de dager, for å spørre etter hvor de kunne finne denne kongen som er født, som de ville tilbe. Kong Herodes ble bekymret for det han hadde hørt at en konge var blitt født. Han satte straks i gang tiltak. Han samlet alle yppersteprestene og folkets skriftlærde til etterforskning av det han hadde hørt fra vismennene. Vismennene ble kalt inn til kong Herodes og han gav beskjed om at fant de denne kongen de lette etter måtte de komme tilbake og fortelle hvor han var slik at også han kunne få dra og tilbe denne kongen. Vismennene fant den nye kongen, Jesus, der ledestjernen stoppet over stedet han ble født og de fikk tilbe han og overrekke gavene de hadde med.

Gud viste seg for vismennene i en drøm og varslet dem at de ikke måtte gå tilbake til Herodes og si fra at de hadde funnet denne kongen, Jesus. De brøt løftet til Herodes og dro en annen vei tilbake. Gud hadde en annen plan for vismennene og de fulgte Guds plan. Og Gud hadde en annen beskyttende plan for Josef, Maria og Jesusbarnet. De også fikk gjennom en drøm englebeskjed fra himmelen at de måtte dra til et annet sted. Gud hadde gitt løfter om at Jesus, Frelseren skulle bli født. Guds løfter holder!

Du og jeg ønsker med våre liv som kristen i misjonstjenesten og være i Guds plan. Guds løfter holder! Vi kan stole på rett ledelse ute på «åkeren» der vi får «bygge Guds rike her på jord», slik vi synger i en barnesang.

Vi i SMR trenger være i Guds ledelse i alt vi tar oss føre. Enten det er i styresammenheng, i foreningene, enkeltpersoner eller ute på misjonsmarken!

Vi vil ønske hverandre Guds ledelse i Guds plan gjennom dette nye arbeidsåret og Guds løfter holder!

*Søsterhilsen Torunn Tvedt
Styreleder*

Andakt

Guds Omsorg

«For jeg vet hvilken tanker Jeg tenker om dere, sier Herren, tanker til fred og ikke til noe ondt. Jeg vil gi dere framtid og håp.» *Jer. 29:11*

I en andakt hørte jeg at vi svømmer i nåden. Jeg har tenkt mye på det. Vi kan slappe av og flyte i nåden. Den omringer oss. Når vi blir slitne må vi hvile. Det er da vi bygger muskler. Når vi er i hvile (kanskje ufrivillig) er vi fremdeles i Guds hånd. Et nært familiemedlem har fått kreft. Når hun stiller seg og spiser frokost kler hun også på seg Guds styrke og kraft. (Ef. 6: 10-18)

På forrige SMR møte delte misjonæren tanker om Guds omsorg. Hun hadde mange eksempler fra Afrika. Mange ganger ser vi det ikke. Noen ganger

skjønner vi det lenge etterpå. Vi kan føle at vi gikk glipp av noe eller ble forsinket. Så viser det seg at det var en velsignelse. Dersom vi tenker etter, vil vi se enda mer av Guds omsorg.

«Og kast all deres bekymring på Ham, for Han har omsorg for dere.» *1Peter 5:7*

Du er dyrebar i mine øyne. Åpne hjerte og ta i mot det Herren vil gi. Du skal kjenne liv og kraft i overflod.

«Du er dyrebar i mine øyne, høyt aktet og jeg elsker deg.» *Jes.43:4.*

Joy Røyseland

«Ny» på bønnekortet



Monica M Egeland Spl. m videreutdanning i rus- og psykisk helse. Tidl. 1995-2006 10 år som feltmisjonær i Pokot, Nord-Vest i Kenya. Fire sønner i alderen 16-24 år som alle bor i Norge. Arbeidet på rusinstitusjon, Helseavd. V/ankonstransitt enslig mindrerårig asylsøkere, og på høysikkerhetsfengsel i årene vi bodde i Norge. Er nå i Nairobi, Kenya sammen med sin mann Morten.

Bønneemner: Vær med å be om at jeg får være med å bidra til god ivaretagelse av misjonærene vi har både på «felt» og på NLM's misjonsstasjon her vi bor i Nairobi. Be for de forfulgte kristne som vi arbeider sammen med. Be om at de blir bevart i troen, og blir bevart fra farer. Be om visdom i oppfølgingen av nasjonale medarbeidere både i Nairobi hvor vi bor, men og for de vi følger opp i områdene vi ikke lenger har fastboende misjonærer.

Hilsen fra Ungdom i Oppdrag Sør Afrika



Elin Hem Stenersen fra Ungdom i Oppdrag



Takk for trofast bønnestøtte

En liten takke-hilsen fra Elin Hem Stenersen, fysioterapeut og utsendt misjonær fra Ungdom i Oppdrag. Vært involvert i barmhjertighetsarbeid i Sør-Afrika og Zambia de siste seks årene. Returnerte til Norge i juni i år.

Etter seks år i veksel gang mellom Norge og sørlige Afrika, er det tid for en liten epoke her nordpå før en ny epoke ute om Gud vil det slik. Hertet er fortsatt sterkt knyttet til Afrika og helsemisjon som har vært mitt liv og min hverdag disse siste årene. Det var derfor ekstra godt å få komme sammen med annet helsepersonell med hjerte for både helse og misjon under årets Helsemisjonskonferanse i Trondheim. For meg personlig ble kanskje det aller sterkeste under denne konferansen å høre om dere i sykepleiernes misjonsring som det viser seg har hatt meg og arbeidet jeg har stått i på bønnelista i flere år. Jeg er så takknemlig for deres trofaste forbønn! Jeg ønsker å benytte anledningen til å fortelle litt om hvem jeg er, og å dele et lite glimt inn i hva jeg har fått privilegiet av å være del av disse siste seks årene.

I en alder av 14 år fikk jeg en tydelig opplevelse av at jeg skulle være ute i verden, og at livet mitt kanskje ikke ville fortone seg helt som mange andres. I retrospekt kan jeg se Guds røde tråd gjennom årene, og selv med noen omveier og snublende skritt på veien, kan jeg se tilbake med takknemlighet på alt Gud har latt meg få ta del i, gjennom disse årene. Jeg har hatt privilegiet av å





ha kjent at dette var helt riktig! Kjærligheten til landet, og til det fargerike og høylutte Xhosa-folket, var vekket. Det var likevel først i 2014, etter DTS (disippel trenings skole med Ungdom i Oppdrag) jeg kom tilbake til området med visjon for helsemisjon. Mitt ønske var å tjene Gud og medmennesker i praktisk bruk av faget som fysioterapeut blant barn og voksne med alvorlige fysiske funksjonsnedsettelser grunnet sykdom eller skade.

Canzibe sykehus, et statlig distrikts sykehus i den rurale Ngqeleni-provinsen utenfor Mthatha, Sør-Afrika, ble mitt nye hjem. Her har jeg levd i hverdag og arbeid fra november 2014 fram til april 2018.

Det har vært en tid med mange mindre og større epoker; med veksling mellom sommerjobb i Norge og hverdag og tjeneste ved Canzibe. En tid med nettverksbygging og fellesskap både i Cape Town





og i Eastern Cape. En periode med oppbygging av nedliggende rehabiliteringstjenester i rolle som pioner og brobygger. En tid med fokus på å skaffe, søke om og tilpasse hjelpemidler til barn og voksne med behov for rullestoler og andre enkle hjelpemidler. En tid for å få politikere på banen og ta ansvar for et skrikende behov som ikke ble møtt. For fokus på lokalsamfunnet gjennom hjemmebe-

søk og klinikkbesøk. Og mest av alt et ønske om å se de som kom i min vei gjennom dagen. Jeg visste, etter noen famlende år i yrket som fysioterapeut, at jeg er «skrudd sammen» slik at jeg må se noen grundig, ikke mange på overflaten. Mitt hjerte og fokus har vært og er innen feltet nevrologi – og hovedgruppene i arbeidet ble barn med cerebral parese, samt unge og voksne rammet av hjerneslag, hode-





skader og ryggmargsskader. Opplæring og støtte til omsorgspersoner og ildsjeler rundt disse menneskene. Og for øvrig utskrivingsplan, hjelpemidler og opplæring av pårørende til mennesker som ikke fysisk kunne ta vare på seg selv.

Det er så mye som har skjedd gjennom tid og tjeneste på den sørlige halvkule, og skulle jeg gå i dybden, ville det blitt en bok av det hele. Men jeg vil gjerne gi et lite glimt gjennom noen bilder – bilder både fra Sør-Afrika; min Xhosa-familie, hverdag og vakre omgivelser. Og fra Zambia som jeg ble introdusert for i 2018, hvor jeg har fått privilegiet av å være involvert i habilitering og hverdag i The Zambia Project i Mongu fram til juni i år.

Og skulle du ønske å lese mer, har jeg lagt ut blogg-innlegg de siste årene. De siste to årene har innleggende hovedsakelig blitt skrevet på engelsk, men de første er på norsk.

Takk for at du har vært med! Det settes utrolig stor pris på!

*Gud velsigne deg!
Varm hilsen fra Elin*

Blogg: <https://ehstenersen.blogspot.com/>

Torunn Tvedt, leder i SMR, har i høst vært rundt om i noen grupper og tatt bilder fra møtene sine:

Bildene nedenfor:

SMR Indre Østfold, 15.11.19.

Bildet til høyre:

SMR Stord, 02.12.19.

3 nederste bildene til høyre:

SMR Lillehammer, 19.11.19.



Hilsen fra Etiopia

Blomsten «Morning glory» som vist på bildet lyste mot meg en morgen jeg kjørte til en av kommunene vi har arbeidet i siste årene. Den minner meg om at det alltid er ett LYS som lyser for meg. Og dette LYSET skinner alltid.



En oppsummering av 2019 må være ordet ”tålmodighet”. Det er ikke mange ting som har gått slik vi hadde planer om da nyåret startet. Da arbeidsplaner og oppgaver ble totalt endret etter at prosjektet som skulle fortsette i 5 år til IKKE ble godkjent av myndighetene og vi måtte tenke nytt. Det var sannelig ikke lett.

Nå har vi to prosjekter på gang - et som skal fortsette å fokusere på mor og det nyfødte barnet der mor bor. Dette skal skje i samarbeid med myndighetene. Der skal vi styrke grasrota samt institusjonene ute i kommunene. Utrolig spennende blir det og en unik mulighet til å komme ut til folket her. Siste måneden har blitt klarere enn noen gang for meg etter mange mødre og nyfødte dødsfall at dette er den mest utsatte og sårbare gruppen i samfunnet her. Da bestemor blei sittende igjen alene med den nyfødte og ikke visste hva hun skulle gjøre verken med den avdøde dattera eller den nyfødte blei det enda engang forsterket for meg.

Det andre prosjektet skal fokusere på en renere by og ett renere sykehus her i Ginnir. Der har vi nå de siste ukene hatt diverse planleggingsmøter med lokale myndigheter, religiøse ledere, innflytelsesrike personer og skoler for å vekke behovet. Tror vi har hatt bortimot 600 personer i tale. Kanskje det er kvinnene som har gjort mest inntrykk i disse samtalene. De ser virkelig behovet for å få rydde opp. Dette har også tydeligvis gjort at vi har fått en helt annen kontaktflate inn i folket her.

Så står det igjen å få godkjent disse prosjektene med sentrale myndigheter. Der trengs det nok en gang mye TÅLMODIGHET.

Fred har vi nå - heldigvis. Det har vært store spenninger på alle felt her og. Dette gjør det innimellom at alt arbeid stanser. Men skal sies at det arbeides på ALLE hold for å ha fred. Det er utrolig spennende å være her å kunne følge med på nært hold hva som foregår. Jeg har vel aldri opplevd slik en åpenhet om dette her i landet. Fredsbudskapet bæres fram overalt. Og det er vel det som var Engelenes budskap i Julia og!!

Livet for meg handler om både
himmel og jord
og gleden over det som er
imellom
om dører og faktisk også
om å møte vegger
om å ikke se farger
om Guds nåde
om å lete og ikke finne,
om å lete og finne, om å be
og finne dører og nøkler
til stadig uoppdagede rom
om å lukke dører
når tiden
er moden for det
og så
gå noen skritt tilbake og undres
over fargespillet
i livets mange dører.

(fra Hans Børli)

Takk for forbønn

Hilsen fra Elsa Lindtjørn i Etiopia.

(redaktøren har tatt seg frihet med å redigere litt, da dette var skrevet som en adventshilsen)

Medical Ships



Vi har tidligere skrevet litt om Ungdom i Oppdrag sitt engasjement i Medical Ships. Nå reiser det ut noen på kortidsopphold. De vil sannsynligvis være hjemme før alle har fått bladet, men vi kan fortsette å be for disse og prosjektet. De skriver:

Å levere grunnleggende helsetjenester i Papua Ny-Guinea (PNG) utgjør enorme utfordringer fordi 84% av befolkningen bor i avsidesliggende og isolerte landområder. Disse samfunnene er spredt over ulendt terreng, kompliserte vassdrag, store havområder og en omfattende kystlinje.



PNG har store helsemessige utfordringer. Hver år dør ca 3000 mennesker av Tuberkulose og 6000 dør av vannbårne sykdommer. Over 60% av befolkningen på 8 millioner har ikke tilgang til rent drikkevann. Det er svært stor barnedødelighet i landet. Dette skyldes bl.a epidemier og sykdommer som med rett medisin kan behandles. Så sent som i juni 2018 ble det kjent at Polio- viruset sirkulerte.



Medical ships bidrar til å overvinne utfordringene ved å gi isolerte samfunn tilgang til medisinske spesialister, forsyninger, helsetjenester og veiledning til lokale helsearbeidere.

17. februar setter vi kursen mot PNG for å arbeide ombord på «YWAM PNG» i 16 dager.

Ønsker du å vite mer om arbeidet til Medical Ships

kan du søke på ywamships.no eller ywamships.org. Vil du følge oss på turen så er vi å finne på Facebooksiden «PNG2020» De som reiser er: Berit Annette Klakegg, Kirsti Lein, Gunn Helen Voll og Jeanette Edland.

Takk for forbønn og støtte!

100-årsjubilant Anne Meisingset

Anne Meisingset, stifter av Tingvoll SMR, er født 21.06.1920 i Tingvoll kommune, på Nordmøre.

I 1946 reiste hun til Oslo og tok fatt på sin sykepleieutdanning ved Ullevål sykehus og var ferdig utdannet i 1949. Sitt kjennskap til SMR fikk hun gjennom SMR-møtene som var på Lovisenberg. Hun hadde sitt virkefelt på flere arenaer i Oslo, men måtte i 1962 vende tilbake til Tingvoll. Familien hadde behov for Anne si hjelp i en lengre sykdomsperiode. I Tingvoll tok Anne initiativ til å danne en lokal SMR-forening som vart stifta på et møte på Bergem 20 mai 1981 og hvor 9 sykepleiere møtte. Anne vart leder og Maria Reitan sekretær og kasserer. Begge er frem til i dag aktive medlemmer som beriker våre møter. Hun har deltatt på flere av SMR sine landsmøter og konferanser.

Helt siden oppstarten av SMR i Tingvoll har hun vært medlem, et trofast og engasjert medlem i 38 år. Anne har hatt sine arbeidsplasser i Oslo, ved sykehuset i Kristiansund og i kommunehelsetjenesten frem til hun gikk av med pensjon i 1984.

Om kroppen er preget av slitasje så er den mentale biten intakt. Anne er en ivrig leser av Misjonsringen.

På våre møter leser vi fra bladet, fra brev fra misjonærene og bønnekortet er sentralt. Hver misjonær og hvert felt blir nevnt ved navn og alt blir sammenfattet i bønn.

Med bønn og gjennom gaver kan vi gi litt tilbake til de som er ute i tjeneste. For oss er denne stunda preget av stillhet og høytid, - en følelse av en hellig stund. Vi i Tingvoll SMR ønsker deg Anne mange gode dager fremover og vi er dypt takknemlig over den inspirasjonen du er, og for det du har vært og er for oss. Gud velsigne deg fortsatt.

Hilsen

Medlemmene i Tingvoll SMR



Til minne

Olaug Rui Nerheim gikk bort 2. juni 2019.

Olaug var trofast i SMR. Hun var et bønnemenneske og samtidig stor glød for misjon. 23.mai var hun sammen med oss i Vindafjordgruppen. Hun hadde ansvaret denne dagen og hadde en andakt jeg seint kommer til å glemme. Hun fortalte så levende fra barneårene og hvordan mor hadde ledet henne til å bli glad i Jesus, så fortsatte hun vandringen sammen med Jesus, gjennom palmesøndags buskapet til oppstandelsen påskedag!

Fred over minnet!

Torunn Tvedt

Hilda Leifsen gikk bort 25. januar 2020

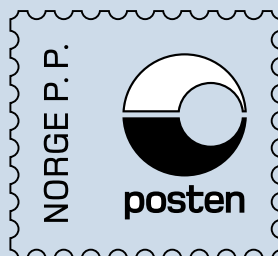
Hun var trofast medlem i Vindafjord SMR gjennom mange år.

Hun var en solid misjonskvinne i bønn og omsorg for våre utsendte misjonssøstre.

Lenge var hun kasserer. De siste årene slet hun med sykdom.

Fred over minnet!

Torunn Tvedt



Retur og adresseforandring til:
SMR's kontor
Lovisenberggt. 15 A,
0456 Oslo



EF. 1,12

MISJONSRINGEN utgis av Sykepleiernes Misjonsring

Lovisenberggt. 15 A, 0456 Oslo, tlf. 47 67 87 97

Bankgiro: 1609.51.13676

Vipps: 560952

E-post: SMR@Lovisenberg.no

SMRs hjemmeside: www.misjonsringen.no

Leder: Torunn Tvedt

Moksheimsjøen 5, 5542 Karmsund, mobil: 907 64 128

torunntvedt@hotmail.com

Redaktør: Frøydis Vestbøstad,

Gulbrandsveien 11, 7088 Heimdal, mobil: 93 80 67 48

E-post: froydisvest@gmail.com

Daglig leder: Hilde Masvie Ydstebø, mobil: 47 67 87 97

**Frist for innsendelse av materiell
er 11. mai 2020**